

# Alcol e COVID-19: che cosa devi sapere



World Health  
Organization

REGIONAL OFFICE FOR  
Europe

*Non devi in nessun caso bere alcun tipo di bevanda alcolica per prevenire o curare l'infezione COVID-19.*

**Il consumo di alcol NON ti protegge da COVID-19.**

## Evita del tutto l'alcol

in modo da non compromettere il tuo sistema immunitario e la salute e non rischiare la salute degli altri.



## Non consumare alcol per gestire le tue emozioni e lo stress

l'isolamento e il consumo di bevande alcoliche possono aumentare il rischio di suicidio. Per favore, chiama un numero verde per chiedere aiuto se hai pensieri di suicidio.



## Chiedi aiuto

se pensi che il tuo consumo di alcol o quello di qualcuno vicino a te sia fuori controllo.



## Non mescolare mai l'alcol e i farmaci

neanche rimedi erboristici o da banco, in quanto ciò potrebbe renderli meno efficaci o potenziarne l'effetto tossico e dannoso.



## Evita l'alcol per accompagnare il fumo

e viceversa, visto che il fumo è associato a una progressione più complicata e pericolosa di COVID-19.



## Assicurati che i bambini e i giovani non abbiano accesso all'alcol

e non lasciare che ti vedano consumare alcolici: sii per loro un modello. Monitora il tempo dei tuoi figli davanti ai dispositivi elettronici (inclusa la TV) poiché i contenuti multimediali sono inondati di pubblicità e promozioni sull'alcol e sono un veicolo di disinformazione che può portare ad avviare precocemente il consumo di alcol e/o ad aumentarlo.



## Discuti con i bambini e i giovani i problemi associati al consumo di alcol e il COVID-19

come le violazioni della quarantena e del distanziamento sociale, che possono far peggiorare la pandemia.



Traduzione e adattamento a cura dell'Osservatorio Nazionale Alcol - WHO CC per la Promozione della Salute e la Ricerca sull'Alcol in collaborazione con WHO/Europe



Realizzato nell'ambito del Piano Regionale di Prevenzione. PRP 1.3 Promozione della salute e prevenzione del consumo di alcol a rischio