



Istituto Tecnico Industriale Statale "GIUSEPPE ARMELLINI"

Largo Beato Placido Riccardi n. 13 – 00146 Roma – Distretto XIX - Tel. 06 121127360
Codice fiscale 80217990581 – Codice meccanografico RMTF02000R – Codice Univoco UFS2RV
PEO: rmtf02000r@istruzione.it – PEC: rmtf02000r@istruzione.pec.it – Sito: www.itisarmellini.edu.it

Comunicazione n°238

Ai docenti delle classi Quinte
Alle classi Quinte
Al personale ATA
Al DSGA

Oggetto: Incontro con l'associazione Ad SPEM e successiva giornata di donazione sangue

Nell'ambito delle attività previste dall'Educazione alla Salute, gli studenti e le studentesse delle classi quinte dell'Istituto sono coinvolti nell'iniziativa in oggetto in collaborazione con AD SPEM (Associazione Donatori Sangue Problemi Ematologici) e l'Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini.

Giovedì 4 aprile 2024 nell'Aula antistante l'Aula Magna gli studenti e le studentesse, accompagnati/e dai docenti in servizio, incontreranno gli operatori sanitari per un'attività di sensibilizzazione e di informazione secondo il seguente orario:

ore 9:00 / 10:00 V sez. G-H-I
ore 10:00 / 10:50 V sez A-B-E
ore 11:10/ 12:00 V sez. L-M

Al termine dell'incontro saranno immediatamente raccolte le adesioni per la successiva giornata di donazione sangue, quindi le classi torneranno nella propria aula.

Lunedì 8 aprile 2024 a partire dalle ore 8:00 **SOLO I DONATORI E LE DONATRICI** potranno recarsi presso il **campetto dell'ala nuova** dell'Istituto dove sarà introdotta l'autoemoteca. Dopo la donazione, che avverrà secondo l'orario fissato dal personale medico-sanitario di AD SPEM, gli studenti e le studentesse torneranno a casa. Per garantire la partecipazione di tutti gli alunni della 5E all'attività di PCTO già calendarizzata per la stessa giornata dalle 10:00 alle 11:00, gli eventuali DONATORI potranno fissare l'appuntamento con AD SPEM solo dalle 11:10 in poi. Sarà cura del docente in servizio in classe inserire sul RE l'uscita anticipata, specificando la motivazione.

In allegato si ricordano i criteri di idoneità per la donazione.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla Prof.ssa Mannino (prof.mannino@classroom.itisarmellini.edu.it).

Roma, 21 marzo 2024

Il Dirigente Scolastico

(Prof. Francesco Celentano)

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, c. 2, del D. Lgs. N. 39/'93)*

Prima di venire a donare il sangue, ricorda di...

- ➔ **FARE UNA LEGGERA COLAZIONE** con thè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. **NO LATTE O DERIVATI**
- ➔ Portare con te la **TESSERA SANITARIA** e un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO** (carta identità, patente o passaporto)

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un **questionario sul proprio stato di salute e stile di vita**. Segue **una visita medica approfondita**.

Possono donare il sangue le persone che rispondono ai seguenti **criteri di idoneità**:

- Età compresa tra i 18 ed i 70 anni (per la I donazione fino a 60, oltre va valutato dal medico presentando ECG valido effettuato negli ultimi 12 mesi, dai 65 ai 70 anni, si richiede ECG recente di 6 mesi)
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa: sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min, regolare
- Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL per le donne e a 13,5 d/dL per gli uomini

ALCUNI CRITERI DI ESCLUSIONE DEL DONATORE

ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale in atto	(da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto

Vaccinazioni

(Morbillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)	da 48 ore a 4 settimane (da valutare)
---	---------------------------------------

Malattie infettive

(da valutare dalla guarigione)

Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Brucellosi	2 anni
Influenza/febbre/raffreddore	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)	4 mesi
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie*/Piercing	4 mesi

*Se eseguiti con strumenti monouso 48 ore

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

Immunoglobuline	4 mesi
-----------------	--------

Assunzione farmaci

Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)	5 giorni (da valutare)
Antibiotici/cortisonici	14 giorni
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi
Viaggi	(da valutare)

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV1-2
- Sifilide
- Trapianto cornea/dura madre
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" della cervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti
- Malattie autoimmuni multiorgano ad esclusione della malattia celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- Nefropatie croniche